



如接觸了催淚氣體：

- 1 盡量避免接觸催淚彈頭
- 2 請脫去受化學物污染的衣物，過程避免觸及眼睛或未受污染的部位
- 3 配帶隱形眼鏡者應盡快除下，配帶有框眼鏡者亦應用清水清潔
- 4 以清水沖洗皮膚或眼睛上的化學物

生理鹽水還是清水？ 在沖洗胡椒噴霧及催淚氣體的處理上，清水和鹽水的功能相若。基於成本、存放（生理鹽水不應暴曬）、使用時的情況，購買及運輸的可行性，我們認為瓶裝水是比較好的選擇。



如接觸了胡椒噴劑：

- 1 請脫去受化學物污染的衣物，過程避免觸及眼睛或未受污染的部位
- 2 用紙巾輕按受影響部位，避免抹擦，以免擴大受影響的皮膚範圍
- 3 把要清洗的部位面向側邊，以大量清水沖洗，直至化學物清理乾淨
- 4 切勿直接從頭上灌下清水，以免化學物流到身體其他部位
- 5 如眼睛被射中，配帶隱形眼鏡者應盡快除下，並用大量清水沖洗眼睛



如現場有即時危險：

(例如水砲車及槍械)

1

保持冷靜，先確保自身安全

2

除了懷疑脊柱/頸部的傷者外，所有人(包括下肢骨折傷者)都要盡快離開或被帶離現場

3

請盡量不要把傷者身體在地上拖行，否則可能會造成擦傷，而皮膚直接觸及炎熱的地板/水渠蓋時，亦有機會灼傷。

4

如有人協助，可以左右各一人托著傷者腋下(鞋可著地拖行)，不要只拉手臂，否則會有機會脫臼



如遇水砲車：

立即離開

假如被相距大約10米的水砲車擊中，
衝擊力最少會相等於被私家車
以時速每小時20至30公里撞倒，
可造成**永久殘障甚至死亡**



如傷口有出血情況：

- 1** 直接施加壓力在出血位置上，如經包紮後仍未能止血，可以在傷口表面加上紗布，然後用手壓住
- 2** 不建議使用止血帶 - 現場及撤退時的混亂情況會增加誤用止血帶的風險，令傷口出血更多或影響傷肢血液供應
- 3** 未到達醫院前，切勿移除插在傷口內的異物，只能在異物周邊的傷口上施加壓力，同時急救員亦應小心被異物割傷



如遇以下嚴重情況：

- 1 經按壓下傷口仍持續出血超過15分鐘或出現噴血
- 2 不省人事、失去意識、呼吸困難或沒有呼吸/脈搏
- 3 懷疑有內在傷勢，例如骨折 (切勿嘗試自行駁回)、腦部或頸椎受創等

應在安全的情況下陪著病人，並大聲呼救以讓周圍的人知悉，再按照自己的能力為病人進行適合急救 (例如：心肺復蘇法)，並馬上將傷者送往醫院。



如頭部受傷後48小時內，
發生下列情況或病情惡化，
請即前往急症室。

1 意識混亂

5

重覆嘔吐

2 抽搐

6

嚴重暈眩

3 視力模糊

7

嚴重頭痛

4 長時間渴睡

8

鼻孔或耳孔滲出
血或液體



杏林覺醒醫療支援熱線

whatsapp / telegram / signal / call

4610 0186

病人資料將完全保密